

Platz	Zeit	Lauf	Start-Nr.	Name	Vorname	JG	m/w	Altersklasse	AK-Zusatz	Verein
<b>männl. Kinder</b>										
1	06:27,8	1,6	580	Elling	Wenke	1999	m	männl. Jugend	MJ U16	GW Firrel
2	06:41,1	1,6	581	Janßen	Til	1999	m	männl. Jugend	MJ U16	TTC Remels
1	05:38,0	1,6	512	Oldigs	Tammo	2001	m	männl. Jugend	MJ U14	SV Concordia Ihrhove
2	06:55,3	1,6	557	Janßen	Sören	2001	m	männl. Jugend	MJ U14	TTC Remels
-	aufg.	1,6	552	Janssen	Piet	2001	m	männl. Jugend	MJ U14	MTV Aurich
1	05:40,5	1,6	504	Kramer	Jann	2002	m	männl. Jugend	MJ U14	VfL Ockenhausen
2	06:43,9	1,6	540	Olthoff	Max	2002	m	männl. Jugend	MJ U14	LG Uplengen
3	07:02,6	1,6	511	Fischer	Ben	2002	m	männl. Jugend	MJ U14	SV Concordia Ihrhove
4	07:17,6	1,6	501	Janssen	Luca	2002	m	männl. Jugend	MJ U14	LT SV Ems Jemgum ohne Verein
5	07:19,8	1,6	574	König	Thorben	2002	m	männl. Jugend	MJ U14	
1	06:51,5	1,6	508	Seiwald	Hinderk	2003	m	männl. Kinder	MK U12	SV Concordia Ihrhove
2	06:59,8	1,6	535	van Rüschen	Tim	2003	m	männl. Kinder	MK U12	LG Uplengen
3	07:35,6	1,6	514	Baumert	Florian	2003	m	männl. Kinder	MK U12	Remels
4	08:06,8	1,6	534	Harms	Hilko	2003	m	männl. Kinder	MK U12	LG Uplengen
5	08:58,8	1,6	562	Schmalstieg	John	2003	m	männl. Kinder	MK U12	Leinerstift e.V. - Wohngruppe "Muttie"
6	11:24,6	1,6	561	Schneiderreit	Dennis	2003	m	männl. Kinder	MK U12	Leinerstift e.V. - Wohngruppe "Muttie"
	n.a.	1,6	505	Luikenga	Mattis	2003	m	männl. Kinder	MK U12	Moormerland
1	05:41,3	1,6	550	Sandersfeld	Marius	2004	m	männl. Kinder	MK U12	Emden
2	07:21,7	1,6	546	Meyer	Jan	2004	m	männl. Kinder	MK U12	LG Uplengen
3	07:34,1	1,6	547	Strohbehn	Jarne	2004	m	männl. Kinder	MK U12	LG Uplengen
4	07:41,3	1,6	563	Heibült	Lars	2004	m	männl. Kinder	MK U12	LG Uplengen
5	07:44,4	1,6	568	Eichler	Florian	2004	m	männl. Kinder	MK U12	TSV Hesel
6	08:41,5	1,6	506	Buscher	Keno	2004	m	männl. Kinder	MK U12	SV Concordia Ihrhove
7	09:36,3	1,6	560	Latsch	Gerrit	2004	m	männl. Kinder	MK U12	Leinerstift e.V. - Wohngruppe "Muttie"
8	09:37,4	1,6	559	Scupin	Maximilian	2004	m	männl. Kinder	MK U12	Leinerstift e.V. - Wohngruppe "Muttie"
	n.a.	1,6	533	Wylezich	Max	2004	m	männl. Kinder	MK U12	LG Uplengen
1	07:06,7	1,6	554	Röben	Harry	2005	m	männl. Kinder	MK U10	ENTDECKERGARTEN Moormerland
2	07:12,6	1,6	527	Weerts	Marek	2005	m	männl. Kinder	MK U10	LG Uplengen
3	07:30,2	1,6	518	Ahlers	Finn	2005	m	männl. Kinder	MK U10	Hollen
4	07:58,1	1,6	566	Kloppenborg	Jan-Luca	2005	m	männl. Kinder	MK U10	LG Uplengen
5	08:06,4	1,6	530	Daroschka	Nikita	2005	m	männl. Kinder	MK U10	LG Uplengen
6	08:52,8	1,6	526	Hibben	Antheus	2005	m	männl. Kinder	MK U10	LG Uplengen
7	09:13,3	1,6	502	Kasten	Nils	2005	m	männl. Kinder	MK U10	VfB Uplengen
8	09:39,4	1,6	523	Goesmann	Lukas	2005	m	männl. Kinder	MK U10	LG Uplengen
1	07:43,4	1,6	558	Dettmer	Renko	2006	m	männl. Kinder	MK U10	Leinerstift e.V. - Wohngruppe "Muttie"
2	07:47,9	1,6	521	Kolossa	Marlon	2006	m	männl. Kinder	MK U10	FTC Hollen
3	08:09,9	1,6	570	Stern	Otto	2006	m	männl. Kinder	MK U10	Postsportverein Leer
4	08:13,1	1,6	571	Harms	Tammo	2006	m	männl. Kinder	MK U10	VfB Uplengen
1	07:07,9	1,6	575	Sandersfeld	Manuel	2007	m	männl. Kinder	MK U8	SF Larrelt
2	07:45,7	1,6	576	Weber	Jonah	2007	m	männl. Kinder	MK U8	ohne Verein
3	08:00,8	1,6	545	Cordes	Clemens	2007	m	männl. Kinder	MK U8	LG Uplengen
	n.a.	1,6	520	Meyer	Jeske	2007	m	männl. Kinder	MK U8	Remels
	n.a.	1,6	519	Meyer	Tade	2008	m	männl. Kinder	MK U8	Remels
1	08:57,9	1,6	538	Kloppenborg	Jannes	2009	m	männl. Kinder	MK U8	LG Uplengen
2	10:39,1	1,6	549	de Vries	Maximilian	2009	m	männl. Kinder	MK U8	LG Uplengen
	n.a.	1,6	532	Wylezich	Hagen	2009	m	männl. Kinder	MK U8	LG Uplengen
<b>weibl. Jugend</b>										
1	08:20,6	1,6	567	Cramer	Tabea	1999	w	weibl. Jugend	WJ U16	LG Uplengen
1	06:04,8	1,6	542	Meyer	Elena	2000	w	weibl. Jugend	WJ U16	LG Uplengen
1	07:03,9	1,6	537	Rilke	Pia	2001	w	weibl. Jugend	WJ U14	LG Uplengen
2	07:13,9	1,6	507	Auf der Landwehr	Maike	2001	w	weibl. Jugend	WJ U14	SV Concordia Ihrhove
1	06:09,7	1,6	543	Janßen	Mette	2002	w	weibl. Jugend	WJ U14	LG Uplengen
2	07:37,4	1,6	539	de Vries	Marie	2002	w	weibl. Jugend	WJ U14	LG Uplengen
3	07:39,4	1,6	544	Cordes	Carmen	2002	w	weibl. Jugend	WJ U14	LG Uplengen
	aufg.	1,6	541	Goudschaal	Grietje	2002	w	weibl. Jugend	WJ U14	LG Uplengen
<b>weibl. Kinder</b>										
1	08:10,9	1,6	528	Weerts	Marie	2003	w	weibl. Kinder	WK U12	LG Uplengen
1	06:16,4	1,6	551	Janssen	Lotte	2004	w	weibl. Kinder	WK U12	MTV Aurich
2	07:51,2	1,6	536	de Vries	Carolin	2004	w	weibl. Kinder	WK U12	LG Uplengen
3	08:02,7	1,6	515	Pommer	Anna	2004	w	weibl. Kinder	WK U12	SV Petkum
	n.a.	1,6	522	Meeuw	Tomma	2004	w	weibl. Kinder	WK U12	LG Uplengen
1	06:56,6	1,6	509	Seiwald	Eeske	2005	w	weibl. Kinder	WK U10	SV Concordia Ihrhove
2	07:52,1	1,6	577	Behrens	Mia	2005	w	weibl. Kinder	WK U10	TV Marienhafte
3	07:53,1	1,6	572	Klaassen	Levke	2005	w	weibl. Kinder	WK U10	BSC Bremen
4	07:58,8	1,6	556	Post	Thalea	2005	w	weibl. Kinder	WK U10	LG Uplengen
5	08:01,8	1,6	573	König	Maveke	2005	w	weibl. Kinder	WK U10	MTV Aurich
6	09:08,6	1,6	513	Baumert	Franziska	2005	w	weibl. Kinder	WK U10	Remels
1	07:59,9	1,6	510	Seiwald	Levke	2006	w	weibl. Kinder	WK U10	SV Concordia Ihrhove
2	08:03,7	1,6	516	Pommer	Emma	2006	w	weibl. Kinder	WK U10	SV Petkum
3	08:17,7	1,6	531	de Vries	Christin	2006	w	weibl. Kinder	WK U10	LG Uplengen
4	09:09,8	1,6	578	Campen	Neela	2006	w	weibl. Kinder	WK U10	Team Enercon
5	09:10,9	1,6	579	Fossenberger	Marie	2006	w	weibl. Kinder	WK U10	Team Enercon
6	09:30,9	1,6	564	Heibült	Friederike	2006	w	weibl. Kinder	WK U10	LG Uplengen
7	09:52,3	1,6	529	Kloppenborg	Lotta	2006	w	weibl. Kinder	WK U10	LG Uplengen
1	06:58,6	1,6	553	Röben	Lina	2007	w	weibl. Kinder	WK U8	ENTDECKERGARTEN Moormerland
2	09:04,8	1,6	555	Weber	Jolina	2007	w	weibl. Kinder	WK U8	SV Neptun Emden
3	09:59,9	1,6	525	Brunken	Jasmin	2007	w	weibl. Kinder	WK U8	LG Uplengen
4	11:13,9	1,6	565	Groenewold	Eefke	2007	w	weibl. Kinder	WK U8	LG Uplengen
1	08:14,6	1,6	517	Pommer	Imke	2008	w	weibl. Kinder	WK U8	SV Petkum
2	09:33,1	1,6	503	Kasten	Mirja	2008	w	weibl. Kinder	WK U8	VfB Uplengen
	aufg.	1,6	548	Hanken	Anne	2008	w	weibl. Kinder	WK U8	LG Uplengen
1	08:21,8	1,6	569	Stern	Anna	2009	w	weibl. Kinder	WK U8	Kleine Kindergarten Leer
2	09:55,3	1,6	524	Brunken	Selma	2009	w	weibl. Kinder	WK U8	LG Uplengen

Platz	Zeit	Lauf	Start-Nr.	Name	Vorname	JG	m/w	Altersklasse	AK-Zusatz	Verein
<b>Männer</b>										
1	26:27,2	6,6	654	Siebolds	Arnold	1967	m	Männer	M45	VW
2	28:10,4	6,6	643	Taute	Heinz	1972	m	Männer	M40	LG Uplengen-Lauftreff
3	28:39,4	6,6	622	Knorr	Horst	1962	m	Männer	M50	Team Erdinger Alkoholfrei
4	30:09,1	6,6	600	Barth	Alwin	1970	m	Männer	M40	SV Ochtersum / SVO Wi sünd Holtriem
5	30:58,1	6,6	659	Park	Harm	1953	m	Männer	M60	TuS Weene
6	31:42,6	6,6	655	Wessels	Harm	1955	m	Männer	M55	Leer
7	32:02,4	6,6	626	Lehmann	Ronny	1983	m	Männer	M30	Hamburg
8	32:03,6	6,6	651	Nuske	Alexander	1971	m	Männer	M40	Team Enercon
9	33:00,9	6,6	641	Meyer	Albert	1955	m	Männer	M55	LG Uplengen-Lauftreff
10	33:19,9	6,6	613	Loegel	Thomas	1965	m	Männer	M45	SV Wiesede-Upschört
11	33:24,6	6,6	618	Janssen	Nanno	1967	m	Männer	M45	Fortuna Logabirum
12	33:29,5	6,6	648	Dettmer	Thorsten	1965	m	Männer	M45	Leinerstift e.V. - Wohngruppe "Muttje"
13	34:15,3	6,6	644	Pagel	Jens	1963	m	Männer	M50	LG Uplengen
14	34:49,7	6,6	617	Kasten	André	1979	m	Männer	M35	Raiffeisen-Volksbank eG
15	34:59,9	6,6	658	Ennen	Hann-Georg	1966	m	Männer	M45	LG Großefehn
16	36:15,1	6,6	623	Oetken	Johannes	1950	m	Männer	M60	TuS Zetel
17	38:09,2	6,6	640	Bruns	Willi	1939	m	Männer	M75	Uplengen-Großoldendorf
18	40:30,1	6,6	614	Willms	Eduard	1939	m	Männer	M75	TSG Westerstede
19	40:34,8	6,6	605	Hemken	Uwe	1952	m	Männer	M60	LT Bad Zwischenahn
20	40:42,3	6,6	611	Maass	Peter	1964	m	Männer	M50	CVJM Emden
21	40:59,5	6,6	606	Ölscher	Heinz	1954	m	Männer	M60	Bürgerverein Filsam
22	41:22,1	6,6	629	Schewiola	Stefan	1966	m	Männer	M45	LT TuS Aurich-Ost
23	44:25,2	6,6	646	Stern	Thomas	1970	m	Männer	M40	Skizunft Wiesbaden
<b>männl. Jugend</b>										
1	26:48,3	6,6	621	Czeratzki	Marvin	1996	m	männl. Jugend	MJ U20	ohne Verein
2	27:39,6	6,6	649	Buhr de	Julian	1999	m	männl. Jugend	MJ U16	Fortuna Logabirum
3	29:14,0	1,6	552	Janssen	Piet	2001	m	männl. Jugend	MJ U14	MTV Aurich
4	29:16,4	6,6	624	Vehndel	Jonas	2000	m	männl. Jugend	MJ U16	SV Concordia Ihrhove
5	32:49,5	6,6	639	Bretschneider	Alexander	1998	m	männl. Jugend	MJ U18	Leinerstift e.V. - Wohngruppe "Muttje"
6	35:19,2	6,6	631	Schitenhoff	Kai	1999	m	männl. Jugend	MJ U16	LG Uplengen
7	35:49,4	6,6	632	Harms	Niklas	1999	m	männl. Jugend	MJ U16	LG Uplengen
8	40:40,8	6,6	612	Maass	Keno	1995	m	männl. Jugend	MJ U20	Emder LG
9	43:23,3	6,6	637	Voß	Pascal	2001	m	männl. Jugend	MJ U14	Leinerstift e.V. - Wohngruppe "Muttje"
10	43:33,2	6,6	638	Dettmer	Take	2000	m	männl. Jugend	MJ U16	Leinerstift e.V. - Wohngruppe "Muttje"
<b>männl. Kinder</b>										
1	44:23,6	6,6	645	Stern	Otto	2006	m	männl. Kinder	MK U10	Postsportverein Leer
<b>Frauen</b>										
1	27:29,1	6,6	602	Klostermann	Waltraud	1960	w	Frauen	W50	TV Norden
2	30:14,9	6,6	656	Behrens	Daniela	1984	w	Frauen	W30	TV Marienhaf
3	31:15,3	6,6	633	Sandersfeld	Corina	1971	w	Frauen	W40	Emden
4	31:38,3	6,6	662	Untied	Anke	1969	w	Frauen	W45	Fortuna Logabirum
5	32:34,3	6,6	663	Brahms	Steffi	1974	w	Frauen	W40	LT TuS Aurich-Ost
6	32:35,4	6,6	628	Schnabel	Indra	1978	w	Frauen	W35	LT TuS Aurich-Ost
7	35:25,4	6,6	625	Schmidt	Helga	1965	w	Frauen	W45	SV Hage
8	36:45,7	6,6	642	Meyer	Anÿje	1956	w	Frauen	W55	LG Uplengen-Lauftreff
9	36:58,5	6,6	627	Münk	Linda	1972	w	Frauen	W40	LT TuS Aurich-Ost
10	37:54,1	6,6	653	Weinke	Andrea	1987	w	Frauen	Frauen	ohne Verein
11	38:01,0	6,6	603	Eden	Ilona	1969	w	Frauen	W45	Moormerland
12	38:02,9	6,6	619	Janssen	Monika	1969	w	Frauen	W45	ohne Verein
13	39:32,1	6,6	601	Eichler	Melanie	1969	w	Frauen	W45	Team Erdinger Alkoholfrei
14	40:08,4	6,6	610	Lüken-Hoppmann	Gesa	1982	w	Frauen	W30	Bäckerei Hoppmann KG
15	41:02,1	6,6	657	Erfeling	Christel	1972	w	Frauen	W40	Team Flatower
16	41:06,3	6,6	616	Doyen	Katrin	1993	w	Frauen	W U23	Raiffeisen-Volksbank eG
17	42:11,7	6,6	652	Klefer	Renate	1954	w	Frauen	W60	TuS Augustfehn
18	44:24,4	6,6	607	Martens	Silke	1988	w	Frauen	Frauen	Bäckerei Hoppmann KG
19	46:22,8	6,6	635	Post	Heike	1979	w	Frauen	W35	VfB Uplengen
20	46:39,0	6,6	608	Behnke	Kathrin	1991	w	Frauen	Frauen	Bäckerei Hoppmann KG
21	48:12,1	6,6	630	Post	Gabi	1969	w	Frauen	W45	AOK - Die Gesundheitskasse
22	53:17,6	6,6	647	Neugebauer	Gaby	1963	w	Frauen	W50	ohne Verein
<b>weibliche Jugend</b>										
1	30:04,7	6,6	634	Seiwald	Talea	2001	w	weibl. Jugend	WJ U14	Fortuna Logabirum
2	32:21,1	6,6	650	Sandersfeld	Ruth	2001	w	weibl. Jugend	WJ U14	Concordia Surhusen
3	35:11,4	6,6	660	Schmeink	Meret	1996	w	weibl. Jugend	WJ U20	BG Leer
4	40:54,6	6,6	609	Borchers	Lara	1995	w	weibl. Jugend	WJ U20	Bäckerei Hoppmann KG
5	41:06,8	6,6	615	Doyen	Imke	1995	w	weibl. Jugend	WJ U20	Tagesklinik Leer
6	41:35,3	6,6	661	Czeratzki	Ilka	1999	w	weibl. Jugend	WJ U16	ohne Verein
7	43:27,4	6,6	636	Dettmer	Fenna	2003	w	weibl. Jugend	WK U12	Leinerstift e.V. - Wohngruppe "Muttje"
8	52:19,0	6,6	620	Mendoza	Anni	1998	w	weibl. Jugend	WJ U18	UEG-Leer
	n.a.	6,6	604	Luikenga	Alina	2001	w	weibl. Jugend	WJ U14	Moormerland

Platz	Zeit	Lauf	Start-Nr.	Name	Vorname	JG	m/w	Altersklasse	AK-Zusatz	Verein
<b>Frauen</b>										
1	49:29,4	10,0	736	Rietmann	Karin	1972	w	Frauen	W40	SV Ochtersum / SVO Wi sünd Holtriem
2	49:34,9	10,0	758	Janßen-Frerichs	Herma	1964	w	Frauen	W50	LT Schaffhausen-Wald
3	51:45,9	10,0	724	Watzema	Antke	1968	w	Frauen	W45	SV Concordia Ihrhove
4	51:48,9	10,0	729	Gerdas	Carmen	1974	w	Frauen	W40	SV Ochtersum / SVO Wi sünd Holtriem
5	51:55,4	10,0	746	Manthey-Janssen	Anke	1969	w	Frauen	W45	MTV Aurich
6	53:03,1	10,0	733	Hedemann	Franziska	1990	w	Frauen	Frauen	LT TuS Aurich-Ost
7	53:06,8	10,0	765	Warring	Silvia	1965	w	Frauen	W50	Fortuna Logabirum
8	53:30,9	10,0	770	Bakker	Verena	1977	w	Frauen	W40	TuS Detern
9	54:37,5	10,0	723	Seiwald	Uta	1969	w	Frauen	W45	SV Concordia Ihrhove
10	54:41,7	10,0	711	Heikens	Sonja	1981	w	Frauen	W35	Bäckerei Hoppmann KG
11	56:57,2	10,0	712	Brands	Martina	1986	w	Frauen	W30	Bäckerei Hoppmann KG
	n.a.	10,0	737	de Wall	Tomke	1990	w	Frauen	Frauen	Großefehn
	n.a.	10,0	732	Brahms	Steffi	1974	w	Frauen	W40	LT TuS Aurich-Ost
	n.a.	10,0	722	Auf der Landwehr	Doris	1969	w	Frauen	W45	SV Concordia Ihrhove
<b>Männer</b>										
1	41:06,0	10,0	731	Busboom	Wilfried	1971	m	Männer	M40	TuS Detern
2	42:10,5	10,0	772	Gastmann	Richard	1966	m	Männer	M50	Blau Weiß Filsum
3	42:41,1	10,0	766	Lenzdorf	Dennis	1978	m	Männer	M40	TSG Westerstede
4	44:19,3	10,0	742	Bohlen	Rainer	1987	m	Männer	Männer	LG Uplengen-Lauftreff
5	45:15,9	10,0	701	Janssen	Dieter	1964	m	Männer	M50	LT SV Ems Jemgum
6	45:49,4	10,0	752	Niewerth	Malte	1972	m	Männer	M40	LG Uplengen
7	45:53,2	10,0	714	Brueninghaus	Udo	1982	m	Männer	M30	ohne Verein
8	45:54,1	10,0	739	de Vries	Stefan	1977	m	Männer	M35	LG Uplengen-Lauftreff
9	46:01,3	10,0	744	Folkerts	Friedrich	1965	m	Männer	M45	Feuerwehr Hollen
10	46:02,2	10,0	708	Vry	Ralf	1960	m	Männer	M50	Fortuna Logabirum
11	46:38,1	10,0	721	Auf der Landwehr	Manfred	1968	m	Männer	M45	SV Concordia Ihrhove
12	46:40,4	10,0	743	Jelden	Carsten	1986	m	Männer	Männer	Osthauderfehn
13	47:35,6	10,0	706	Jakobs	Günter	1968	m	Männer	M45	SV Ochtersum / SVO Wi sünd Holtriem
14	48:47,7	10,0	728	Günther	Alwin	1973	m	Männer	M40	SV Ochtersum / SVO Wi sünd Holtriem
15	48:58,5	10,0	763	Ernst	Hinrich	1955	m	Männer	M60	Klinikum Leer
16	48:59,5	10,0	754	Franzen	Uwe	1972	m	Männer	M40	VfB Uplengen
17	49:09,1	10,0	749	Goudschaal	Johann	1964	m	Männer	M50	Christus-Kirchengemeinde Hollen
18	49:15,1	10,0	759	Martens	Wilhelm	1957	m	Männer	M55	ohne Verein
19	49:16,8	10,0	727	Schubert	Manfred	1949	m	Männer	M65	SV Ochtersum / SVO Wi sünd Holtriem
20	49:19,9	10,0	745	Hoffmann	Hans-Joachim	1948	m	Männer	M65	LT TuS Aurich-Ost
21	49:25,9	10,0	705	Luikenga	Andreas	1966	m	Männer	M45	Moormerland
22	49:33,1	10,0	761	Eiben	Eibo	1943	m	Männer	M75	SC Dunum
23	50:13,3	10,0	753	Sandersfeld	Johann	1955	m	Männer	M55	LG Uplengen
24	50:16,9	10,0	715	Prikker	Karl-Jürgen	1964	m	Männer	M50	ohne Verein
25	50:37,5	10,0	768	Paalvart	Yared	1982	m	Männer	M35	ohne Verein
26	50:41,4	10,0	707	Köhler	Thomas	1982	m	Männer	M30	Familienzentrum St. Martin
27	50:47,3	10,0	738	Müller	Johann	1963	m	Männer	M50	LG Uplengen-Lauftreff
28	50:48,6	10,0	762	Cramer	Enno	1957	m	Männer	M60	TUS Augustfehn
29	51:34,9	10,0	730	Rohden	Heinz	1963	m	Männer	M50	SV Ochtersum / SVO Wi sünd Holtriem
30	51:42,5	10,0	717	Meise	André	1991	m	Männer	Männer	Raiffeisen-Volksbank eG
31	51:47,4	10,0	704	Severiens	Gerold	1948	m	Männer	M65	Fortuna Logabirum
32	51:51,7	10,0	718	Tammen	Kai	1963	m	Männer	M50	ohne Verein
33	52:09,1	10,0	702	Fokken	Markus	1981	m	Männer	M30	
34	52:31,5	10,0	734	Freese	Klaus	1969	m	Männer	M45	LT TuS Aurich-Ost
35	52:52,9	10,0	757	Schwarzer	Tim	1989	m	Männer	Männer	ohne Verein
36	53:19,7	10,0	767	Däuber	Günter	1961	m	Männer	M55	Judo Team Leer
37	53:22,2	10,0	719	Buscher	Herbert	1966	m	Männer	M45	ohne Verein
38	53:42,3	10,0	709	Reitz	Jörg	1971	m	Männer	M50	Bäckerei Hoppmann KG
39	53:48,4	10,0	747	Janssen	Jann	1972	m	Männer	M40	MTV Aurich
40	53:50,7	10,0	748	Brumund	Michael	1971	m	Männer	M40	SC Rhauferfehn - Langholt
41	54:06,7	10,0	764	Raddatz	Jannes	1994	m	Männer	M20	ohne Verein
42	54:11,6	10,0	769	Hellmers	Uwe	1978	m	Männer	M40	ohne Verein
43	54:13,1	10,0	771	Janssen	Matthias	1974	m	Männer	M40	ohne Verein
44	54:21,7	10,0	735	Borchert	Werner	1962	m	Männer	M50	Busboomsfehn
45	54:51,0	10,0	710	Bohlen	Thomas	1992	m	Männer	Männer	Bäckerei Hoppmann KG
46	55:02,8	10,0	725	Geertsma	Egbert	1961	m	Männer	M50	Groningen - NL
47	55:43,6	10,0	726	Lienemann	Volker	1968	m	Männer	M45	ohne Verein
48	56:58,4	10,0	760	Campen	Günter	1974	m	Männer	M40	Team Enercon
49	58:19,6	10,0	755	Busch	Jann	1948	m	Männer	M65	SV Holtland
50	1:04:19	10,0	703	Heydenbluth	Horst	1939	m	Männer	M75	Schortens
51	1:04:42	10,0	713	Brunken	Jörg	1983	m	Männer	M35	Bäckerei Hoppmann KG
52	1:04:44	10,0	720	Sandrock	Dieter	1947	m	Männer	M65	Bunde
	aufg.	10,0	716	Arndts	Ardjuna	1992	m	Männer	MU23	Raiffeisen-Volksbank eG
	n.a.	10,0	750	Mix	Manuel	1974	m	Männer	M40	Team Erdinger Alkoholfrei
	n.a.	10,0	700	Jakobs	Günter	1969	m	Männer	M45	SV Ochtersum / SVO Wi sünd Holtriem
<b>weibliche Jugend</b>										
1	53:01,8	10,0	756	de Buhr	Miriam	1996	w	weibl.Jugend	WJ U20	Fortuna Logabirum